

januari 2025

DE DENNENKLAPPER

uw huiskrant



Colofon

De Dennenklapper is een uitgave van:

De Dennen vzw
Nooitrust 18
2390 Malle
www.dedennen.be
info@dedennen.be
Tel 03 380 15 30
Fax 03 384 36 68

Verantwoordelijke uitgever:

Hilde D'hont, hoofd kwaliteit van zorg, wonen en leven

Redactie:

Ellen Aernouts
Hilde Cop
Hilde D'hont
Kim Keyzers
Lotte Roefs
Elien Vanlommel
Nele Van Looveren
Stefanie Vansant
Elke Vermeer

Inhoudsopgave

Voorwoord	5
Jarigen van de maand.....	6
Afscheid	7
Medewerkersnieuws.....	8
Het leven in De Dennen.....	8
Het reilen en zeilen in De Dennen.....	21
Terugblik.....	26
Vooruitblik.....	32
Dwaallicht.....	36
Familiegroep Dementie	37
Bewoner in de kijker.....	38
Recept.....	40
Puzzels.....	41
Prijsvraag.....	45
Oplossingen.....	46
Winnaar van de prijsvraag.....	46
Humor	47

Voorwoord

Een warm nieuwjaarsgedicht

Een nieuw jaar klopt zachtjes aan,
met nieuwe kansen, klaar om er voor te gaan.
Voor onze bewoners, zo dierbaar en fijn,
wensen wij vreugde, groot en klein.
Een glimlach, een woord, een mooi gebaar,
elke dag staan we voor u klaar.
Voor familie dichtbij, of juist wat ver,
jullie liefde voelt als een warme ster.
Samen delen we mooie momenten,
zichtbaar in kleine dingen, met warme accenten.
Dat we in 2025 gezondheid mogen vinden
met dagen van geluk en vreugde die ons allen verbinden.

Geniet van elk moment en droom de mooiste dromen,
Er staat weer een jaar klaar om ze uit te laten komen.



Jarigen van de maand

04/01	Paul Coremans	Assistentiewoningen
07/01	Maaïke Massart	Assistentiewoningen
07/01	Mauritz Tanghe	Zomerlinde
08/01	Simon Pauwels	Esdoorn
09/01	Manda Bals	Assistentiewoningen
09/01	Josepha Hesbeens	Assistentiewoningen
09/01	Mariette Roland	Magnolia
13/01	Maria Vergauwen	Assistentiewoningen
13/01	Gaston Mintjens	Zilverlinde
13/01	Jeanine Janssens	Esdoorn
14/01	Germaine Van De Merlen	Assistentiewoningen
16/01	Hilda Van Looveren	Esdoorn
17/01	Jos Asselberghs	Zomerlinde
17/01	Christiane Cop	Meidoorn
21/01	Coleta Peeters	Zilverlinde
22/01	Isabella Liekens	Esdoorn
23/01	Louis Aerden	Assistentiewoningen
25/01	Jeanne Engelen	Esdoorn
26/01	Norma Ost	Assistentiewoningen
30/01	Jos Bogaerts	Zomerlinde
31/01	Magda Mielants	Magnolia



Afscheid

Met droefheid melden wij het afscheid van...

Frans Verbaeten

Geboren te Minderhout op 16 januari 1929
en overleden in AZ Voorkempen op 14 december 2024.
Frans werd 95 jaar.

José Wuyts

Geboren te Westmalle op 6 november 1945
en overleden op afdeling Meidoorn op 17 december 2024.
José werd 79 jaar.

Maria (Stephanie) Mathysen

Geboren te Schilde op 16 januari 1925
en overleden op afdeling Esdoorn op 23 december 2024.
Stephanie werd 99 jaar.

Maria Biesemans

Geboren te Antwerpen op 21 december 1926
en overleden op afdeling Zomerlinde op 28 december 2024.
Maria werd 98 jaar.



Wij bieden de familie, vrienden en kennissen langs deze weg
onze oprechtste gevoelens van deelneming aan.

Medewerkersnieuws

30 jaar dienst

Tania Mets

Administratie

40 jaar dienst

Lut Van Looveren

Zomerlinde



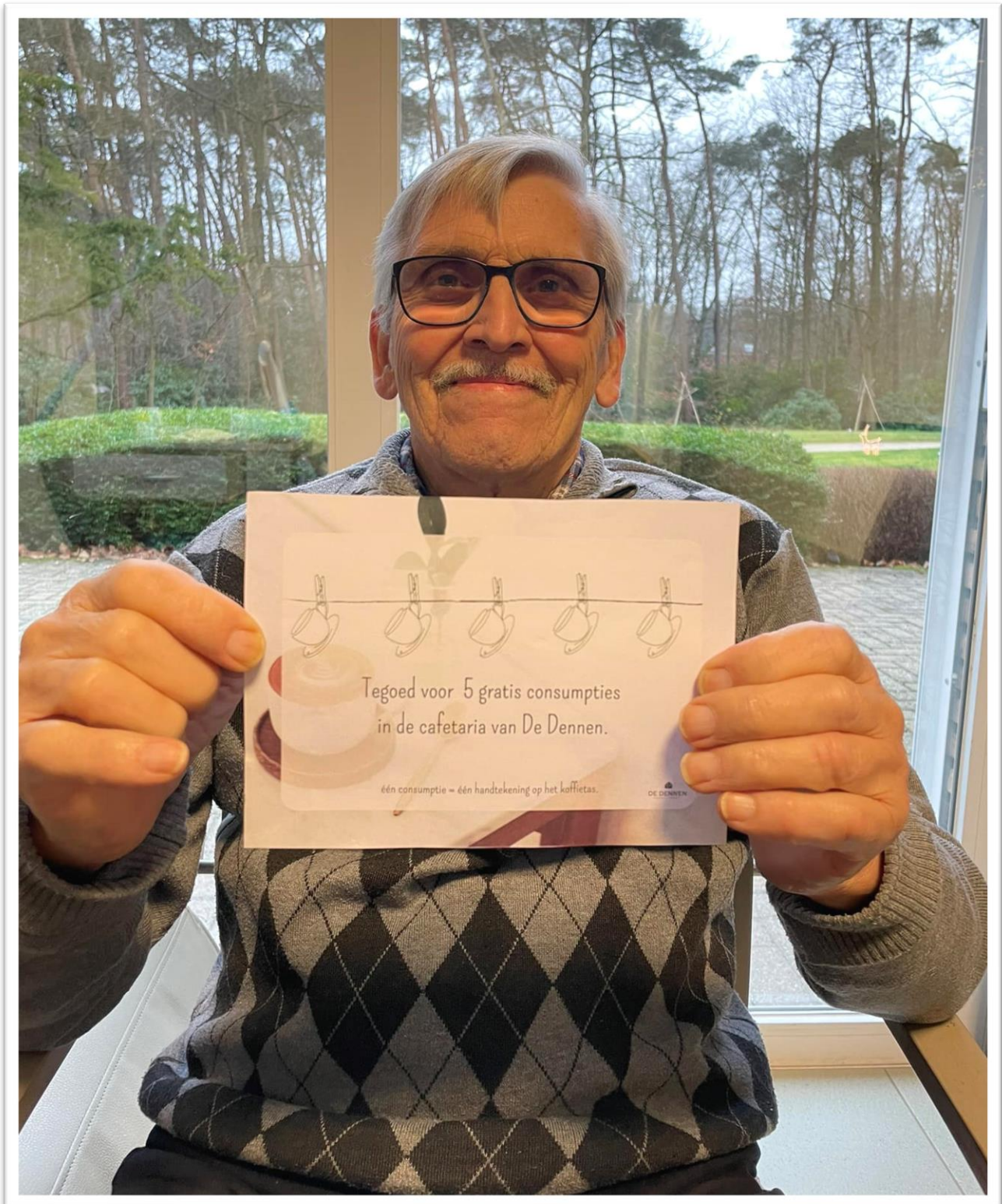
Het leven in De Dennen

Pastoraal



Winnaar Halloweenzoektocht

Gedurende de maand oktober werd er een gezellige Halloweenzoektocht georganiseerd waaraan iedereen kon deelnemen. Het was een spannende tocht door de herfstige sfeer van het terrein en er was ook een mooie prijs te winnen. Deze prijs werd in december in ontvangst genomen door Frans Smits van afdeling Zilverlinde. Van harte gefeliciteerd Frans met deze leuke prijs!



Kerstconcert

Op woensdag 11 december zat onze cafetaria gezellig vol. Onze bewoners zongen samen met de bezoekers kerstliederen. Steven Mintjens leidde het geheel in goede banen. Paula Janssens, één van onze bewoners van de assistentiewoningen, zong een deel van 'Stille Nacht' solo, indrukwekkend! Peggy sprak de aanwezigen toe met een mooie kerstwens. Bedankt aan Steven en alle zangers voor hun inzet om er weer een gezellig concert van te maken.



Lichtjeswandeling

Als je De Dennen bezocht in de week van 13 december, zal je ongetwijfeld allerlei versieringen gezien hebben. De voorbereidingen waren toen volop bezig voor onze lichtjeswandeling. Het domein werd versierd met sterren, lichtslingers, antieke lampenkappen, sneeuwmannen, ... De avond zelf mochten we heel wat bezoekers ontvangen. Een band fleurde het geheel muzikaal op aan de cafetaria en voor de hongerigen waren er smoutebollen en hot dogs voorzien. We willen nogmaals alle helpende handen van harte danken, het was weer een succesvolle editie!



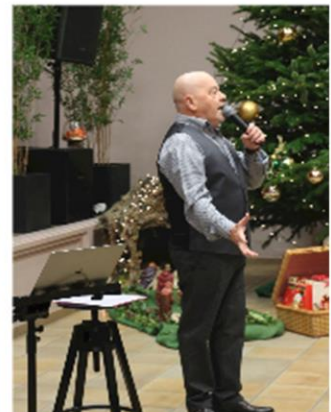
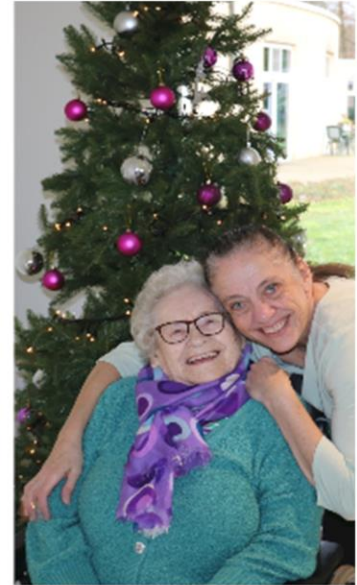
Kerstconcert Antoniuschool

Op donderdag 19 december kwamen 48 leerlingen van de Antoniuschool met de fiets naar hier om voor onze bewoners kerstliederen te zingen. Het was zeer slecht weer, maar deze dappere kinderen lieten zich daar niet door afschrikken. Binnen was het extra gezellig! De 'Jingle Bells' werd uit volle borst gezongen en warme kerstwensen kwamen tot bij onze bewoners.



Kerstfeestjes

In de feestmaand december genoten de bewoners van De Dennen van een leuk kerstfeest. Iedereen mocht enkele familieleden uitnodigen en aanschuiven voor een heerlijk feestmaal vers bereid door de medewerkers van onze keuken. Wat hebben we er allemaal van genoten, dit kan je ook terugzien op de sfeerfoto's.







Nieuwjaarsbrieven

Samen met bewoners van verschillende afdelingen maakten we enkele leuke nieuwjaarsbrieven. Dit was een bijzonder moment om even stil te staan bij alles wat we hebben gedeeld in het afgelopen jaar. We namen de tijd om na te denken over de dingen die voor ons van waarde zijn. Met deze gedachten in ons hart kijken we vol vertrouwen en hoop uit naar het nieuwe jaar.

HELLO
WINTER

Lieve mensen,
We nemen afscheid van het oude jaar,
met herinneringen, groot en klaar.
We gingen naar Planckendael zo fijn,
Spek met eieren eten, het kon niet beter zijn.

Een uitstap naar de chocolaterie, zo zoet,
en bloemen in Rijmenants gaven ons moed.
Vissen vangen, bidden in het Mariapark,
Herinneringen die blijven, zo prachtig en sterk.

Dankbaar voor alles, voor steun en plezier,
voor elke glimlach, elke gebaar, hier.
Onze kamers, ons huis, zo warm en klein,
waar vrienden en familie altijd welkom zijn.

Op naar 2025, een jaar vol geluk,
met liefde, hoop en een vrolijk stuk.
Laten we samen lachen, samen stralen,
en het nieuwe jaar vol vreugde onthalen.

Zilverlinde, 1 januari 2025, Malle

HELLO
WINTER

Lieve mensen,
Het oude jaar is voorbij,
2025 komt, vol hoop en blij.
Met momenten van lachen, en soms wat verdriet,
Maar altijd blijven we lachen, wat het leven ook biedt.

We zitten rond de tafel, gezellig en fijn,
Lachen om alles, groot of klein.
Geluk zit in de kleine dingen,
In samen eten, praten en zingen.

Het nieuwe jaar staat voor de deur,
vol kansen, dromen en avontuur, zo puur
Met frisse moed en een nieuwe start,
hopen we op geluk, recht uit ons hart.

Een grote dank voor de zorg, heel fijn,
voor alle steun die we mochten ontvangen, zo rein.
Jullie zorgen waren een groot geschenk,
Daarom zeggen we dankjewel, met een lach en een wenk.

Esdoorn, 1 januari 2025, Malle

HELLO
WINTER

Lieve mensen,

We kijken terug, op het jaar dat is geweest,
kleinkinderen op bezoek, een moment dat ons het meeste verheest.

Dankbaar voor alles wat we mochten beleven, hand in hand,
Gezamenlijk helpen, dat maakt ons sterk, onze vriendschapsband.

Bij de Meidoorn worden we steeds goed ontvangen, zo fijn,
En even weg zijn, doet wonderen, het maakt alles klein.

We hopen dat iedereen lief is, elkaar waardeert,
En dat men in harmonie met elkaar verkeert.

Geluk zit vaak in de kleinste dingen, dat is wat we willen zeggen,

Een les die we doorgeven, hopend dat het mag verleggen.

Voor 2025 wensen we liefde, vreugde, en mensen dicht bijeen,
Spelletjes doen, lachen samen, dan voelt het leven niet alleen.

Kerst en Nieuwjaar, dat betekent voor ons sfeer en gezelligheid,

Kinderen en kleinkinderen die komen, een tijd van blijheid.

Een goed jaar hopen we, vol liefde en plezier,

En een toekomst met meer klusjes, dat zou ons plezieren hier!

Meidoorn, 1 januari 2025, Malle

HELLO
WINTER

Lieve vrienden,
Het jaar was snel voorbij,
mooie momenten maakten ons zo blij.
Kinderen op bezoek, optredens vol plezier,
gezamenlijk zingen, wat een mooi vertier.

Dankbaar voor zorg, hulp en steun,
voor Elien en Eva, altijd blij, altijd een deugd.
Kerst met kalkoen, gezellig en fijn,
De kerstboom straalt, met lichtjes zo klein.

Nieuwjaar brengt nieuwe kansen en vreugd,
gezinnen samen, het maakt alles verheugd,
Gezondheid en geluk, dat wensen wij,
samen iets mooi brengen, dat maakt ons blij.

De uitstapjes waren een waar festijn,
de chocolaterie, kerstconcerten, altijd fijn.
samen creatief, frietjes erbij,
Dankbaar voor alles, het was een prachtig jaar, zo blij!

Magnolia, 1 januari 2025, Malle



NIEUWJAARSRECEPTIE

ZONDAG 12 JANUARI 2025 : 14 - 17 U
VOOR BEWONERS EN FAMILIE
IN DE CAFETARIA

Kom je samen met ons
het nieuwe jaar inluiden?

Alvast een gezond
en gelukkig 2025!



Het reilen en zeilen in De Dennen

Nieuwe pedicure

Beste bewoners, velen onder jullie weten ondertussen dat er sinds kort een nieuwe pedicure in De Dennen rondloopt. Die nieuwe pedicure ben ik, Lieke Hack. Ik ben 45 jaar jong, gehuwd met Paul en wonende te Minderhout. Twee van de drie kinderen (22, 23 en 25 jaar) zijn het huis uit, maar we hebben nog gezelschap van onze jongste zoon en onze viervoeter Prutske. In het weekend vertoeven we graag op de camping in Lichtaart waar het met zicht op de vijver heerlijk ontspannen is.



Ik ben van opleiding zorgkundige en heb ook pedicure en schoonheidszorgen gevolgd. Thuis heb ik een schoonheidsstudio, maar voortaan reserveer ik dinsdag, woensdagvoormiddag en donderdagnamiddag voor jullie voetjes. Ik kijk ernaar uit om iedereen te leren kennen. Tot snel! Lieke

Naastenbevraging familie bewoners Zilverlinde

In het voorjaar 2024 werden een 20-tal bewoners van afdeling Zilverlinde bevraagd over de kwaliteit van leven, wonen en zorg door een enquêteur van de Vlaamse Ouderenraad in opdracht van het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg (VIKZ). Deze resultaten werden reeds kenbaar gemaakt.

Nu kan ook de familie of mantelzorger hun mening geven. Deze bevraging helpt ons om te weten te komen hoe de familie de kwaliteit van leven, wonen en zorg in De Dennen ervaart.

Dit onderzoek is in opdracht van de Vlaamse Overheid en gebeurt alleen via een online vragenlijst. Een mail met de link werd reeds verstuurd naar de vertrouwenspersoon. Indien hiervan geen mailadres was gekend werd de mail naar een ander naast familielid verstuurd. De overheid vraagt om per bewoner de vragenlijst maar 1 maal in te vullen. De antwoorden worden onafhankelijk verwerkt door het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg (VIKZ) dat ons de resultaten globaal terugkoppelt.

Eind januari krijgen we het aantal ingevulde vragenlijsten. Als dit aantal laag is, zal een herinneringsmail begin februari verstuurd worden.

We danken de families voor de deelname!

Mondzorg: ochtendstond heeft goud in de mond

De Mobiele Zorggroep komt binnenkort naar De Dennen om bewoners van zowel het woonzorgcentrum als de assistentiewoningen te voorzien van professionele mondzorg. Een goede mondgezondheid speelt een cruciale rol in het verhogen van de levenskwaliteit, en daarom richt de Mobiele Zorggroep zich op preventieve zorg om grotere problemen te voorkomen.

Tijdens hun bezoek zullen zij een mondonderzoek uitvoeren, waarbij ook foto's gemaakt worden en - indien nodig - tandsteen verwijderd wordt. Op basis van deze screening stellen zij een mondzorgplan op dat diverse behandelingen kan omvatten, van het plaatsen van vullingen tot het maken van protheses. Dit plan wordt besproken met betrokkenen en - indien gewenst - met de familie.

Het eerste onderzoek brengt enkel het remgeld van ongeveer €60 met zich mee, dat via factuur betaald wordt. Inschrijving is verplicht om deel te nemen, en het inschrijvingsformulier volgt binnenkort. Hiermee wordt het voor iedereen, ook voor wie zich moeilijk kan verplaatsen, mogelijk om optimale mondzorg te ontvangen.

Flexbushalte in De Dennen

Waar minder vast openbaar vervoer is, kan je gebruik maken van flexbussen van De Lijn. De Lijn heeft aan de overkant van de assistentiewoningen, ter hoogte van de weg naar inkom 1, flexhalte De Dennen (halte 135216) voorzien.



Hoe reserveer je de flexbus?

Telefonisch bereikbaar op: 0800 12 2 12

Van maandag tot vrijdag van 6u00 tot 19u00

Weekend en feestdagen van 7u30 tot 15u00

Of maak een account aan en reserveer je rit via Hoppin (www.hoppin.be of via de app)

Kies je halte en tijdstip. Tijdig reserveren is belangrijk!

Vraag je rit aan via de app of website:

vanaf 30 dagen tot 30 minuten op voorhand.

Telefonisch: tijdens de openingsuren van de centrale en tot 30 minuten voor je rit.

De avond voor vertrek krijg je een herinnering. De exacte ophaaltijd wordt een uur op voorhand bevestigd via sms, telefoon of app.

Raadpleeg de Hoppinreisplanner via de Hoppinapp, -website of -centrale en boek eventueel jouw eerste rit.

Wat kost een rit met de flexbus?

Op de flexbus gelden de vervoerbewijzen en tarieven van De Lijn. Registreer je abonnement via de Hoppinapp, -website of via de -centrale wanneer je je eerste rit reserveert.

Koop digitale tickets via de app van De Lijn of via de Hoppinapp.

Gebruik je een ander vervoerbewijs? Of wil je meer opties kennen? Neem dan een kijkje op de website van De Lijn via onderstaande link:
<https://www.delijn.be/nl/content/vervoerbewijzen/tickets/flex-tarieven/>

Op de koffie



In het laatste op de koffie' gesprek van 2024 kwam het volgende aan bod:

In welke mate wordt er rekening gehouden met de persoonlijke voorkeuren en behoeften? Heb je voldoende inspraak in de dagindeling? Zijn de activiteiten voor u betekenisvol?

“Wat is betekenisvol? Doen waar ik zin in heb!” De bewoners zijn tevreden over de zorg en vriendelijkheid van de medewerkers. “Met de ene kan je al beter praten dan met de andere, maar dat is normaal. Ze zijn ook behulpzaam. Als je hen iets vraagt, doen ze het ook.” Enkele bewoners vinden dat er teveel uit hun handen genomen. “We kunnen nog wel iets.”

“Ik wil nog alles doen wat in mijn mogelijkheden ligt.”

Op de vraag of de activiteiten betekenisvol zijn, vinden de bewoners dat het niet veel of spectaculair moet zijn. Gewoon samen zijn en praten over vroeger, vinden bewoners heel fijn. Sommige mannen vinden het al eens fijn om met de mannen onder elkaar naar de cafetaria te gaan.

- ” Ik geniet van het alleen zijn. Met mijn bezoek ga ik graag naar de cafetaria. Meer moet dat niet zijn.
- ” Ik biljart wel niet, ik kan dat niet, maar supporter graag. Spijtig dat de groep supporters niet zo groot is.
- ” Ik heb een grote familie, ze komen veel op bezoek, maar toch voel ik me soms eenzaam.
- ” Het bezoek van familie en vrienden is zeer betekenisvol. Als bezoek met het openbaar vervoer komt en minder mobiel is, is de dreef wel heel lang. Kan hiervoor een oplossing komen?
- ” Het aanbod aan activiteiten is goed. Er worden veel inspanningen gedaan. Dit mede dankzij de vrijwilligers en daar zijn we heel dankbaar voor.

Een aantal bewoners zit ook gewoon graag op de kamer. Als er een activiteit is, mogen ze altijd vragen om deel te nemen. Als ze zin hebben, doen ze mee.

De bewoners van de assistentiewoningen zijn heel tevreden dat zij op regelmatig basis mee naar de Colruyt mogen meegaan. Maar soms hebben ze iets niet in voorraad: wc-papier, koffie, melk, suiker, boter, ... In de mobiele winkel wordt vooral snoeperij verkocht.

Niet alle bewoners zijn tevreden over het aantal bewoners dat samen aan één tafel zit. Het is gezelliger om met minder personen aan één tafel te zitten.

**“Zeuren kan je altijd, maar daar word je niet gelukkiger van.
Blij zijn met hetgeen je hebt, maakt al veel goed.”**

Ook tijdens dit 'op de koffie' gesprek kwam de maaltijd aan bod. Volgende suggesties werden voorgesteld en werden aan het keukenteam doorgegeven:

- Meer pasta op het menu, in het bijzonder spaghetti, waarom eens niet een keer spaghetti carbonara? Graag eens pasta met andere vis dan scampi.
- Maatjesharing in de zomer of pekelharing, gebakken haring (milt of zaad), mosselen, tomaat garnaal met frietjes (en de frietjes dan zelf gebakken).
- Sommige bewoners vinden dat er teveel bonen op het menu staan. Andere bewoners hebben graag eens meer witte bonen of zelfs witte bonensoep.
- Meer variatie met groenten; minder broccoli of erwten met wortelen, liever meer bloemkool
- Rode kool met dunne worst
- Meer witloof met hespenrol
- Ossentong in madeirasaus
- Op dinsdag is het ei en op vrijdag spek; waarom niet spek met ei op menu?
- Smulpap (soort pudding met fijn gemalen rijst)
- Graag eens een afwisseling met smeerkaas
- Graag meer smeerpaté, toch zeker in het najaar (liefst ook grotere portie)

Volgens de bewoners wordt niet altijd gevraagd wat ze willen eten. Als ze iets niet lusten, vragen ze gewoon wat minder. Soms wordt er rekening mee gehouden, soms ook niet. Een bewoner stelde voor om dit telkens te noteren. Sommige bewoners vinden de tijd tussen het ontbijt en het middagmaal te snel. Sommige bewoners slapen graag langer waardoor ze pas rond 9u het ontbijt nemen. Als dan om 11u45 de soep al klaar staat, is dit snel. De tijd tussen het avondmaal en het ontbijt vinden ze lang. Meerdere bewoners eten 's avonds (of sommigen ook 's nachts) een koek.

Tot slot delen we nog graag de wijze woorden van een bijna 100-jarige dame:

**“Een mens moet leren van gelukkig te zijn met hetgeen men heeft.
De mensen de dag van vandaag zijn niet meer content,
ze willen altijd maar meer. We hebben geleerd van tevreden te zijn
met wat we hebben, en dat was niet veel.”**

Ook in 2024 hebben we opnieuw genoten van de inspirerende en boeiende 'op de koffie' gesprekken. Ze bieden niet alleen inspiratie, maar dragen ook bij aan het 'wonen en leven' in De Dennen en hebben we meegenomen in ons werk. Hartelijk dank voor de mooie en openhartige gesprekken!

Heb je suggesties voor thema's voor de volgende 'Op de koffie' sessies? Laat het dan zeker weten aan Hilde D'hont.

Terugblik

Assistentiewoningen

Dat onze bewoners van de assistentiewoningen creatievelingen zijn, hebben ze al meermaals bewezen. Ook deze keer was er heel wat enthousiasme voor een creanamiddag. De bewoners hadden de keuze uit het schilderen van een canvas of het maken van een lichtjesslinger of kerstboompje. De lichtjesslinger werd gemaakt van een ijzeren kapstok en plastic zakjes, zo eenvoudig en zo mooi. Voor het kerstboompje moesten de bewoners een isomoplaat bekleden met blaadjes. De bewoners mochten hun eigen creatie mee naar hun flatje nemen en ... het mag gezien worden!



Zilverlinde

December, de feestmaand van het jaar. Na een deugddoend kerstfeest, leuke kerstmarkt en mooie lichtjeswandeling sloten de bewoners van Zilverlinde het jaar af met een lekker hapje en drankje. We klinken op een nieuw jaar met veel mooie momenten samen en willen iedereen het beste toewensen voor 2025!



Zomerlinde

De maand december, de maand van kerstmis en dus ook van een kerstmarkt. Zoals elk jaar versieren onze bewoners kleine kerstboompjes die verkocht worden op de kerstmarkt. Met een leuk kerstmuziekje op de achtergrond en een koffietje erbij, is het een gezellige bedrijvigheid in het ergolokaal. De tafel ligt bezaaid met kerstballetjes, lichtjes, slingers, sterretjes, lintjes, ... Keuze genoeg om de boompjes mooi te decoreren! De resultaten zijn prachtig! De boompjes werden nog mooi verpakt, klaar voor verkoop!



Esdoorn

Op een koude winterdag in december gingen de bewoners van afdeling Esdoorn naar Rijmenants om de jaarlijkse kerstmarkt te bezoeken. De winkel was prachtig gedecoreerd met lichtjes en kleurrijke kerstversieringen. De bewoners genoten zichtbaar van de levendige sfeer. Het was een middag vol warmte, gezelligheid en de magie van het kerstseizoen, waar iedereen met een glimlach op het gezicht terugkeerde naar De Dennen.



Meidoorn

Het oude jaar sluit zich af... Samen met de bewoners en hun familie mochten we terugkijken op heel wat mooie herinneringen en waardevolle momenten tijdens het jaarlijks kerstfeest. Ook voor ons als medewerkers is het fijn om even stil te staan bij onze samenwerking en wat er mogelijk is als we elkaar blijven inspireren en zo een warme afdeling te creëren waar iedereen steeds welkom is. We verwelkomen met z'n allen Katleen als hoofdverpleegkundige en samen gaan we voor "sense of home".



Magnolia

Zoals bij velen, stond ook bij ons de maand december in teken van kerst. We hebben deze maand vooral druk verder gewerkt om alle knutselwerkjes voor de kerstmarkt verder af te maken. Hiernaast hebben we ook met enkele enthousiastelingen snoepzakken en studentenhaver gemaakt, maar ook koekjes gebakken. Natuurlijk hebben hier zelf eerst van moeten proeven. Alles werd uiteraard goedgekeurd. Naast deze lekkernijen hebben we zoals alle afdelingen nog kunnen genieten van ons kerstfeest, maar hebben we ook op onze afdeling even de tijd genomen om samen gezellig te genieten. We hebben een lange tafel geplaatst in onze fysioruimte om daar samen te genieten van ons middagmaal. Vooraf hadden we geklonken op kerst en het nieuwe jaar met een hapje en glaasje cava. Ook Maria nam nog even het woord. We hadden samen een tekst geschreven die door haar werd voorgedragen. Wij hebben alvast het jaar goed beëindigd, laat nu het nieuwe jaar maar komen.



Vooruitblik



Assistentiewoningen

do	02/01	Groepsturnen
vr	03/01	Mobiele winkel 't Bazarke
ma	06/01	Biljarten
di	07/01	Ontbijt
wo	08/01	Kaartgroep
do	09/01	Groepsturnen
ma	13/01	Biljarten
di	14/01	Winkelbezoek aan supermarkt Colruyt
wo	15/01	Kaartgroep
do	16/01	Groepsturnen
vr	17/01	Opnames Blokken bijwonen
ma	20/01	Biljarten
di	21/01	Kaartgroep
wo	22/01	Optreden 'Trio Moondance'
do	23/01	Groepsturnen
ma	27/01	Biljarten
di	28/01	Winkelbezoek aan supermarkt Colruyt
wo	29/01	Film
do	30/01	Groepsturnen

Zilverlinde

ma	06/01	Driekoningentaart
di	07/01	Bingo met Alex en Marina
wo	08/01	Rummiclub
do	09/01	Handverzorging
vr	10/01	Bewegingsactiviteit
di	14/01	Bingo met Alex en Marina
wo	15/01	Rummiclub
do	16/01	Bewegingsactiviteit
vr	17/01	Quiz
ma	20/01	Geheugenspel
di	21/01	Bingo met Alex en Marina
wo	22/01	Optreden 'Trio Moondance'
do	23/01	Verjaardagsontbijt
vr	24/01	Petanque / sjoelen
ma	27/01	Krant met Sonja
wo	29/01	Rummiclub
do	30/01	Zitdans
vr	31/01	Sluit de doos

Zomerlinde

ma	06/01	Volleybal / zangkoor
wo	08/01	Winkelbezoek aan supermarkt Colruyt
do	09/01	Quiz
vr	10/01	Kookactiviteit: toast met slaatjes
ma	13/01	Op de koffie
wo	15/01	Kookactiviteit: broodpudding
do	16/01	Sjoelen
vr	17/01	't Brei-ateljeeke
ma	20/01	Volleybal / zangkoor
di	21/01	Sluit de doos
wo	22/01	Optreden 'Trio Moondance'
do	23/01	Quiz
vr	24/01	Kookactiviteit: pizza
ma	27/01	Volleybal / zangkoor
wo	29/01	Kookactiviteit: wafels
do	30/01	Sjoelen
vr	31/01	Samen naar de cafetaria

Esdoorn

vr	03/01	Terugblik op het afgelopen jaar
ma	06/01	Driekoningen
di	07/01	Gebruikersraad
wo	08/01	Sjoelen
do	09/01	Nieuwjaarsborrel
vr	10/01	Pannenkoeken bakken
ma	13/01	Volleybal / zangkoor
di	14/01	Mobiele winkel 't Bazarke
wo	15/01	Veel te vertellen
do	16/01	Optreden van Jos met zijn accordeon
ma	20/01	Hilde op de koffie
di	21/01	Appelstrüdel maken
wo	22/01	Optreden 'Trio Moondance'
do	23/01	Cafetariabezoek
vr	24/01	Vraag je plaatje aan
ma	27/01	Volleybal / zangkoor
wo	29/01	Lili & Marleen kijken

Meidoorn

vr	03/01	Sjoelen
ma	06/01	Volleybal / zangkoor
di	07/01	Geheugenspel
wo	08/01	Gebruikersraad
vr	10/01	Kookactiviteit: pannenkoeken
ma	13/01	Volleybal / zangkoor
di	14/01	Kookactiviteit: pizza
wo	15/01	Handverzorging
do	16/01	Reminiscentie
ma	20/01	Volleybal / zangkoor
di	21/01	High tea
wo	22/01	Optreden 'Trio Moondance'
do	23/01	Samen naar de cafetaria
vr	24/01	Vraag je plaatje aan
ma	27/01	Hilde op de koffie
di	28/01	Gebedsviering
wo	29/01	Reminiscentie
do	30/01	Gezelschapsspelen

Magnolia

do	02/01	Filmnamiddag
ma	06/01	Volleybal / zangkoor
di	07/01	Bingo
wo	08/01	Woordspelen
do	09/01	Kookactiviteit: frietjes met videe
vr	10/01	Relaxatienamiddag
ma	13/01	Volleybal / zangkoor
di	14/01	Quiz
wo	15/01	Gezelschapsspelen
do	16/01	Volksspelen
ma	20/01	Volleybal / zangkoor
di	21/01	Uno
wo	22/01	Optreden 'Trio Moondance'
do	23/01	Verjaardagsontbijt
ma	27/01	Volleybal / zangkoor
di	28/01	Gebedsviering
wo	29/01	Bingo
do	30/01	Kookactiviteit
vr	31/01	Groepsturnen



Bovenstaande kalender bevat slechts een greep uit het ruime aanbod aan activiteiten die op de afdelingen worden georganiseerd. Deze activiteiten kunnen ook onderhevig zijn aan wijzigingen! De meest recente kalender kan u steeds terugvinden in de gang van uw afdeling.

Dwaallicht

PROGRAMMA
2025

Bijeenkomst van en
voor personen met
dementie, hun familie
en mantelzorgers

DWAALLICHT

REGIONAAL PRAATCAFE

DEMENTIE

V.U.: Inge Vandekerckhove - Antwerpsesteenweg 503 - 2300 Malle - 0479 96 38

Praatcafé Eerste hulp bij zorgplanning zorgvolmacht, bewindvoering, wilsverklaring

13 maart 2025 om 14u - OC 't Centrum, Dorpsstraat 73, Brecht (Sint Lenaarts)

Sprekers: Liliana Nikolova, verbonden aan Coponcho, de mantelzorgvereniging van Solidaris en een mantelzorgger

Lezing Wat is dementie en wat kunnen we doen om het te voorkomen?

6 mei 2025 om 19u - De Notelaar, Lierselei 15, Malle

Spreker: Prof. Dr. Sebastiaan Engelborghs

Praatcafé Wat met autorijden na de diagnose dementie?

24 juni 2025 om 13u - Kapel, Handelslei 167, Zoersel

Sprekers: Arts-geriater Mark Lutin en een mantelzorgger

Praatcafé Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in het zicht komt

16 september 2025 om 19u - De Populier, Populierenhoeve 22, Zandhoven

Sprekers: Conny Hubert en Britt Kerkhofs, referentiepersonen dementie
Onze Lieve Vrouw van Troost en Pniël en een mantelzorgger



Praatcafé Veranderend gedrag bij personen met dementie

27 november 2025 om 14u - Werf 44, Schoolstraat 44, Schilde

Sprekers: Nadia Hainaut, dementie-experte Orion en een mantelzorgger



Meer info via www.dwaallicht.be

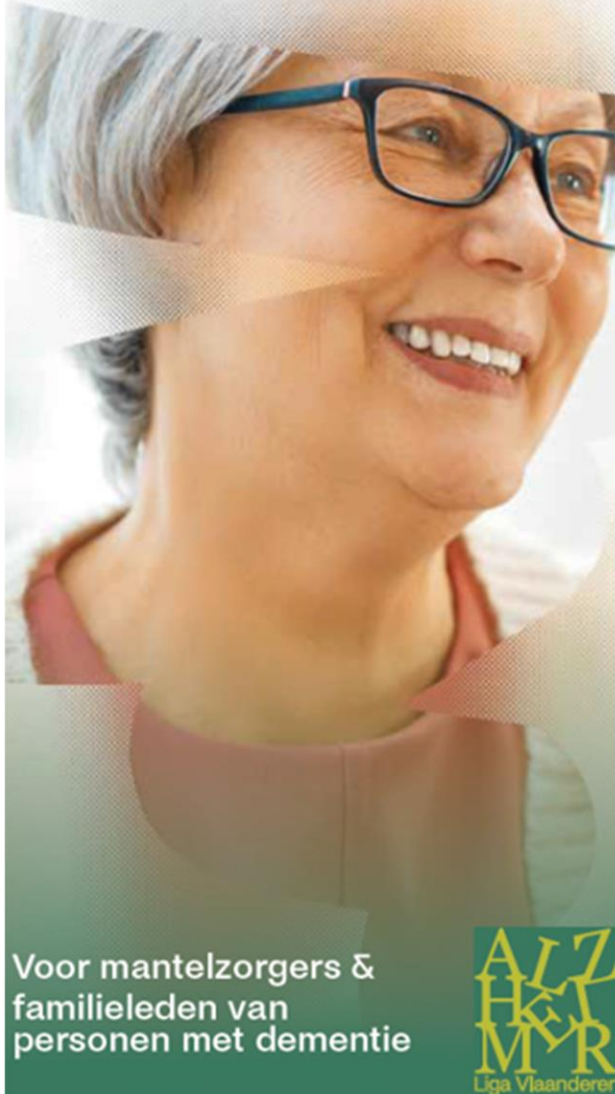
Familiegroep Dementie

Is het gewoon vergeetachtigheid of dementie? De confrontatie met de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie brengt veel teweeg. Naast de vloedgolf van emoties moet je ook praktische zaken regelen. In elke fase van dementie komen er nieuwe vragen en gevoelens.

In de Familiegroep Dementie komen mantelzorgers en familieleden samen om informatie, ervaringen en steun met elkaar te delen. Je zorgen delen met lotgenoten? Dat kan bijzonder veel deugd doen!

Familiegroep Dementie

Malle-Zoersel
Programma 2025



Voor mantelzorgers &
familieleden van
personen met dementie



Programma

Woensdag 19 februari 2025 - 14u00 tot 16u00

Gespreksthema: Er is iets niet pluis.

Locatie: Buurthuis Ter Smisse
Smissestraat 19, 2980 Zoersel

Woensdag 16 april 2025 - 19u00 tot 21u00

Gespreksthema: Wablieft? Over communicatie met en zonder woorden.

Locatie: Dienstencentrum De Ring
Blijkerijstraat 71, 2390 Malle

Woensdag 11 juni 2025 - 14u00 tot 16u00

Gespreksthema: Draagkracht en draaglast in balans

Locatie: WZC De Dennen
Nooitrust 18, 2390 Malle

Woensdag 20 augustus 2025 - 13u30 tot 16u30

Gespreksthema: Natuur- genietwandeling

Locatie: WZC De Dennen
Nooitrust 18, 2390 Malle

Woensdag 15 oktober 2025 - 19u00 tot 21u00

Gespreksthema: Zinnvolle dagbesteding

Locatie: Buurthuis Ter Smisse
Smissestraat 19, 2980 Zoersel

Woensdag 3 december 2025 - 14u00 tot 16u00

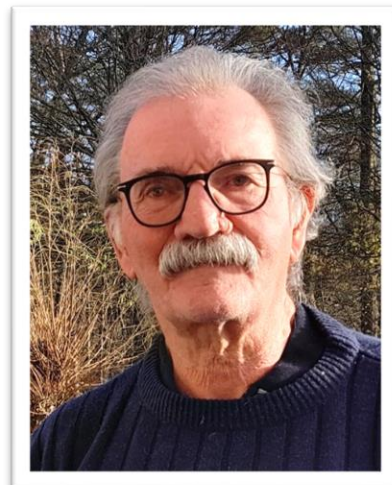
Gespreksthema: Warme dementiezorg in de winter.

Locatie: Dienstencentrum De Ring
Blijkerijstraat 71, 2390 Malle

Bewoner in de kijker

Wat is jouw naam?

Ik ben Frans Desaert en ik woon hier in één van de assistentiewoningen.



Vertel eens wat over jezelf.

Ik ben geboren in Antwerpen op 27 juni 1946. Daar woonde ik tot ik gehuwd ben. Ik leerde mijn vrouw kennen in de duikclub en samen zijn we in Merksem gaan wonen. Samen hadden we geen kinderen, maar mijn vrouw had wel een dochter. Ik was een bootsman bij Brabo in de haven, ik moest de schepen vast maken en losgooien. Daar heb ik gedurende 18 jaar met een klein bootje gevaren. Dan heb ik nog eens 18 jaar een bureaujob gedaan. Daar moest ik alles controleren en het onderhoud doen. Wij werkten toen in shiften van 12 uur, dag en nacht, een continuesysteem. Op m'n 54 jaar heb ik een herseninfarct gekregen op het werk. Hierdoor kon ik mijn werk niet meer uitoefenen, wat ik heel jammer vond. Zo heb ik ook nooit deftig afscheid kunnen nemen. Ik ben lang gaan revalideren in Middelheim. Mijn vrouw werkte als secretaresse in het containerbedrijf. Dankzij mijn vrouw heb ik thuis wel verder men plan kunnen trekken. 'In goede en slechte dagen', dat klopt wel!

Hoe lang ben je al in De Dennen?

In februari ben ik hier 2 jaar. Vijf jaar geleden is mijn vrouw overleden aan kanker. Na 2 jaar bij haar dochter gewoond te hebben, ben ik naar hier verhuisd. Voor mij is het hier een paradijs!

Wat vind je het leukste in De Dennen?

Iedereen is vriendelijk en alle voorzieningen zijn hier aanwezig: de kinesiste komt, de apotheek levert hier, de brouwer komt langs, ... Ik kom niks tekort.

Wat vind je goed aan de medewerkers?

De behulpzaamheid, de vriendelijkheid, maar ook mijn medebewoners helpen me altijd verder en dat apprecieer ik enorm. Ik had nergens beter terecht kunnen komen.

Wat zou je nog in De Dennen verwezenlijkt willen zien?

Niks, ik heb hier echt alles!

Wat zijn je hobby's?

Ik heb 12 jaar aan diepzeeduiken gedaan, vooral in Spanje. We gingen wel oefenen in de Oosterschelde, omdat daar veel stroming is. Ik heb prachtige dingen gezien. Dan restaureerde ik ook oude motorfietsen, vooral Belgische. Ik kocht ze en maakte ze op. In het weekend ging ik de beurzen af om oude wisselstukken te zoeken. Ons clubhuis was in Schilde, De Ouden Boekenrij.

Wat is je lievelingseten en drinken?

Ik drink graag een glaasje cava en een goeie pint. Ik steun hier met plezier de plaatselijke cafetaria 😊 Daar kan je me regelmatig vinden!

Welke muziek hoor je graag?

Ik luister vooral graag naar Amerikaanse crooners, Tony Bennett en Frank Sinatra.

Wat is je favoriete film of TV-programma?

Ik kijk heel graag naar Lili en Marleen, met Jef en Ida.

Wat is de mooiste reis die je ooit gemaakt hebt?

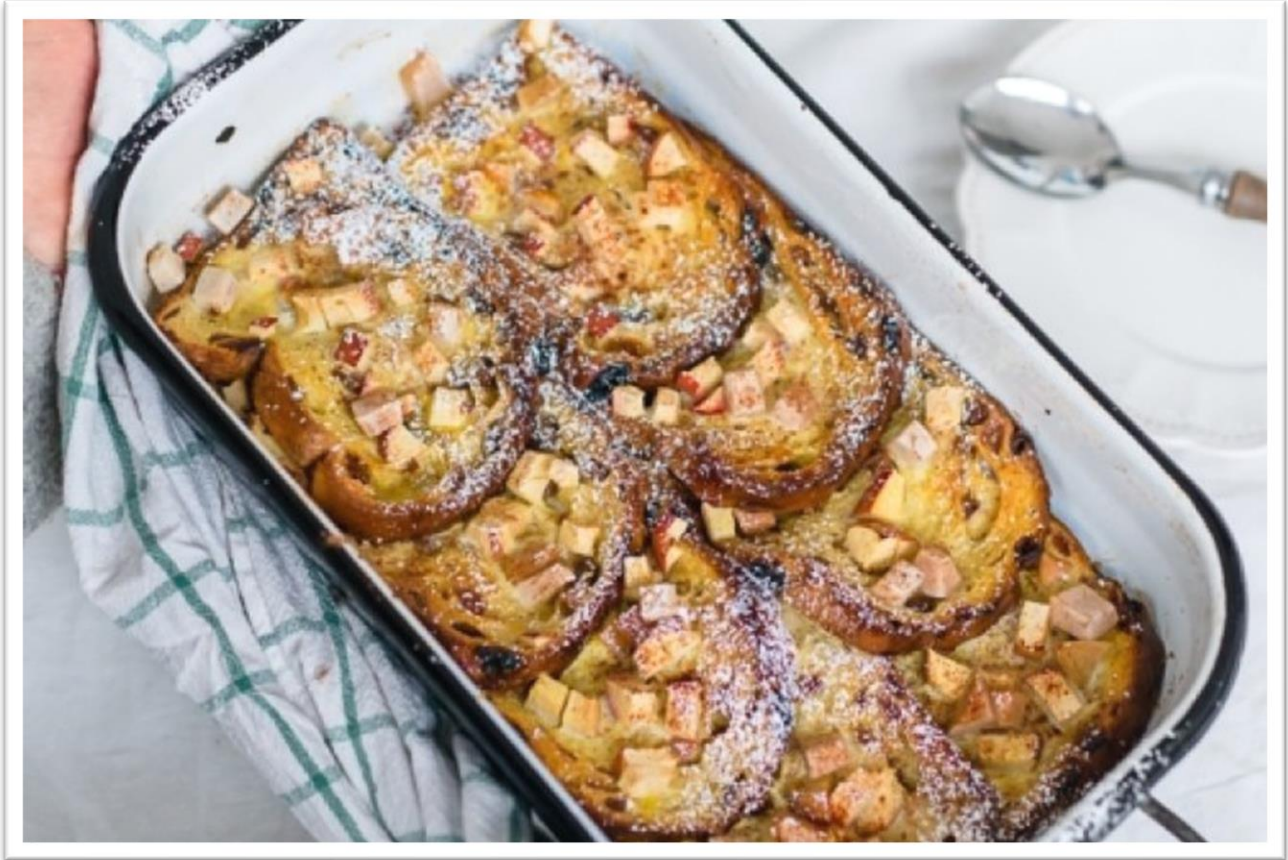
Ik ben ooit naar China geweest en twee keer naar Indië, dit waren fantastische reizen. Deze reizen werden prima voorbereid door mijn vrouw, zij was een echte encyclopedie. Ook met de motor ben ik een aantal keren met mijn vrouw op reis geweest.

Wat is je motto / levensspreuk?

De Dennen is voor mij 'Huisje Weltevree'!

Recept

Verloren brood in de oven met appel en peer



Ingrediënten (4 personen)

- 1 oud brood
- 200 ml room
- 2 appels (in blokjes)
- 60 g rietsuiker
- 2 peren (in blokjes)
- boter
- 4 eieren

Bereiding

1. Verwarm de oven voor op 180 °C.
2. Klop de eieren los en roer er de rietsuiker en room door.
3. Beboter een ovenschaal en bedek de bodem met brood en stukjes fruit.
4. Overgiet het geheel met het eimengsel.
5. Bak het verloren brood ongeveer 20 minuten in de oven.

Puzzels

Sudoku

In elke rij van links naar rechts moeten alle cijfers van 1 tot 9 staan en elk cijfer mag maar één keer voorkomen in elke rij.

In elke kolom van boven naar onder moeten ook alle cijfers van 1 tot 9 staan en elk cijfer mag maar één keer voorkomen in elke kolom.

In elk vierkant moeten ook alle cijfers van 1 tot en met 9 staan en elk cijfer mag maar één keer voorkomen in elk vierkant.

		9		5				4
		6		2		3	5	
8								6
					5		9	8
					6			
5	9		2					
	7		4	1		8		5
						4	3	
	6				8	7		1

Kruiswoordraadsel

HORIZONTAAL

1 opgeld 5 iglo 12 hard klinkend 15 Oost-Vlaamse stad 17 buitengewone begaafdheid 18 voegwoord 20 let wel 21 ruw en ongebleekt 23 saus bij borrelhapjes 24 losse overtrek 25 getijde 27 onvoltooid verleden tijd 29 kuiltje op een golfterrein 31 glazen plaat 32 voor 33 snelle gang 35 onder leiding van 37 in overvloed 38 herkauwer 40 gemoedsbeweging 41 zeurpiet 42 hoekschop 43 Oost-Europeaan 44 getemd 45 Nederlands (afk) 47 smalle plank 48 ratelpopulier 50 maimes 53 geluidsband 55 afscheidsgroet 57 informatietechnologie 58 Europese hoofdstad 59 uiting van aarzeling 61 fris 63 rund 64 man van adel 66 naaihulpmiddel 68 het rijden langs een omweg 70 vrucht 71 dikhuidig zoogdier 72 Vlaamse uitroep van verbazing

VERTICAAL

2 gunstig antwoord wordt verwacht 3 ezelsgeluid 4 Spaanse uitroep 5 gedorste graanhalmen 6 voormalig Europees verbond 7 gelofte 8 verbond 9 speeltuintoestel 10 uitroep 11 opschik 12 lagere detailhandelsschool 13 uitgesloten aansprakelijkheid 14 computerdeskundige 16 dun lapje gepaneerd vlees 19 brandstof 20 rots aan de Rijn 22 uitgebreid lager onderwijs 24 primitief huisje 26 zeer grote boom 28 bende 30 deel van Frankrijk 31 zichzelf voortstuwend projectiel 32 vijf (in samenstellingen) 34 grafisch kunstwerk 36 beroep 37 lust 39 jaartelling 44 laag 46 bedekking 49 paar 51 huldigen 52 Perzische vorstentitel 54 vis 56 Griekse letter 58 deel van een toga 59 bergplaats 60 sportopleiding (afk) 62 doctoranda 65 deel van het been 66 op dit moment 67 muzieknoot 69 in memoriam

1	2	3	4		5		6	7	8	9	10		11		12	13	14	
	15			16			17						18	19				
20			21			22		23				24					25	26
27		28		29			30				31					32		
		33	34			35		36		37				38	39			
40							41						42					
		43				44				45		46		47				
48	49			50	51				52		53		54			55	56	
57			58					59		60		61			62		63	
	64	65					66				67		68			69		
70					71										72			

Breng de letters uit de overeenkomstig genummerde vakjes in het diagram over naar de vakjes hieronder. Indien de kruiswoordpuzzel goed werd opgelost, ontstaat er een woord.

49	66	30	51	13	9	32	63	19
----	----	----	----	----	---	----	----	----

Woordzoeker

T	D	R	R	N	D	K	R	A	N	T	E	N	K	I	O	S	K	R	G	E	
E	W	R	E	K	E	N	F	O	U	T	O	G	I	V	R	C	Z	E	O	D	
L	U	K	D	T	R	V	I	R	N	S	E	L	O	N	O	E	V	I	A	I	
I	E	D	I	J	P	S	L	E	E	K	M	O	E	I	N	D	O	V	M	E	X
F	E	E	R	L	O	E	F	L	A	E	T	B	T	E	E	R	E	L	O	O	
T	N	N	T	F	E	F	E	K	S	B	O	R	N	L	B	S	U	D	I	N	
M	S	K	R	L	O	D	S	M	A	D	O	M	S	E	K	O	O	K	E	Z	
O	E	R	A	B	E	H	R	L	N	L	E	M	S	A	K	H	R	K	N	R	
N	G	I	W	N	A	I	V	O	E	E	A	O	P	D	T	U	N	I	E	K	
T	N	M	Z	L	A	E	T	P	S	T	V	P	M	R	N	E	E	D	N	L	
E	I	P	V	L	L	E	O	T	I	A	E	A	O	E	W	O	E	B	O	G	
U	I	E	F	D	N	S	E	G	E	R	N	N	H	Z	G	L	H	A	L	O	
R	G	L	A	A	T	R	E	O	P	H	O	K	P	L	I	C	H	T	E	N	

In het diagram zijn onderstaande woorden horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen verborgen. De overgebleven letters vormen een woord.

BEUKENBOS
BOFFEN
CONTROLEPOST
DAMESKAPPER
DENKRIMPEL
EISEN
FILET
FLAIR
FOLIO
GEMAKSHALVE
GEMOEDSLEVEN
GEVOELSMATIG
HALO
HAVENMEESTER

HONDSMOE
INDRUK
INGESNEEUWD
KLEDEN
KRANTENKIOSK
LEDER
LICHTEN
LIFTMONTEUR
LONEN
MIER
NOTEN
OERTAAL
OLIEBORING
ONORTHODOX

OPHOKPLICHT
ORDELIJK
OXIDE
RATEL
REEEL
REKENFOOT
TUNIEK
VOETBALVELD
ZEDENMEESTER
ZILVER
ZWARTRIJDER
ZWENKEN

Oplossing:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Zweeds raadspel

bedongen	↘			afgod	↘	adviesraad	↘	opvang- centrum	↘		vroegere heerser over Rusland
werk in de avond		einde		dompelen		landcode van Ierland		telwoord			
↙				↓		↓		↓			↓
voorzetsel (Lat.)		onderweg	→								
		plaats in Luik									
↙		↓		kluit	→	4	9	godin van de aarde	→		
				dieren				portaal			
onvolkom- enheid	→			↓ 3	2			aanroep	→		
reinigen								meisjes- naam	↓		
↙						het eten brandt ...	→				aanbidden
						nuttig dier					
geen ja	→					tennis- bond	→		6		
zoge- naamd						type hoger onderwijs	↓				spie
↙		1		huppel	→			in één woord	→		↓
				voetbal- club				gezicht			
automeerk		vaarwel	→		7			half	→		
		conflict						in samen- werking met	↓		
↙		↓ 8						warm	→		
								een ding	↓		
windrich- ting	→					gelijk	→				achtig
uitroep						drank					vloer van een brug
↙				serieus	→						↓
proteïne	→										5
grote rivier in Europa								sport van een ladder	→		
↙				Neder- landse Sportfede- ratie	→			landbouw- grond	→		

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Prijsvraag

Rebus



Antwoord

--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--

--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--

Naam: Kamer:

Dit strookje kan u binnenbrengen bij het onthaal **vóór 28/01/2024**.
De winnaar krijgt een mooie prijs...

Oplossingen

Hieronder vindt u de oplossingen van de puzzels uit de vorige editie.

Sudoku

8	6	1	5	4	7	3	2	9
9	7	3	6	1	2	5	4	8
5	4	2	8	9	3	1	6	7
1	3	7	9	8	4	2	5	6
6	2	9	1	7	5	8	3	4
4	5	8	3	2	6	9	7	1
3	1	5	7	6	9	4	8	2
7	8	4	2	5	1	6	9	3
2	9	6	4	3	8	7	1	5

Kruiswoordraadsel

Kribbe.

Woordzoeker

Loipe.

Zweeds raadsel

Modieus.

Winnaar van de prijsvraag

Eigen haard is goud waard.

Een onschuldige hand heeft één winnaar geloot:

Gustje Blommé van de assistentiewoningen.

Van harte proficiat! Een leuk cadeautje komt jouw weg op!

Humor

